

Gesundes Aufwachsen

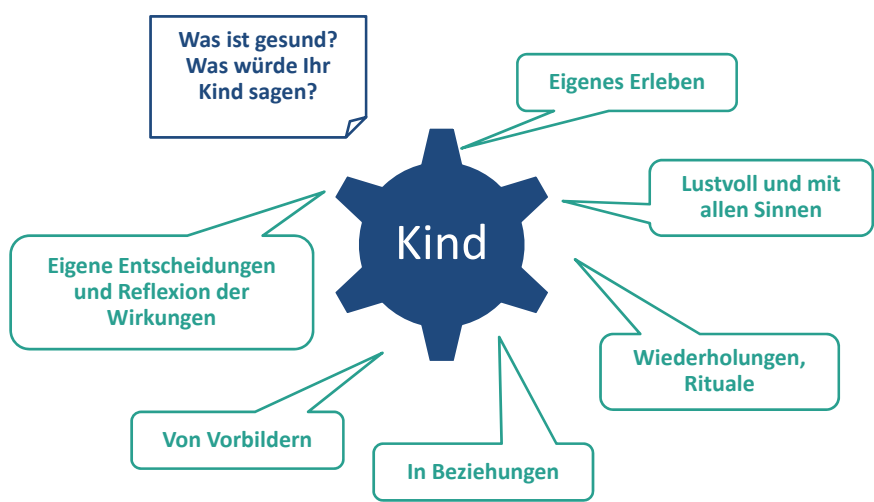
verschiedene Perspektiven
gemeinsame Verantwortung

Milena Lauer

Berliner Kita-Institut für Qualitätsentwicklung (BeKi)

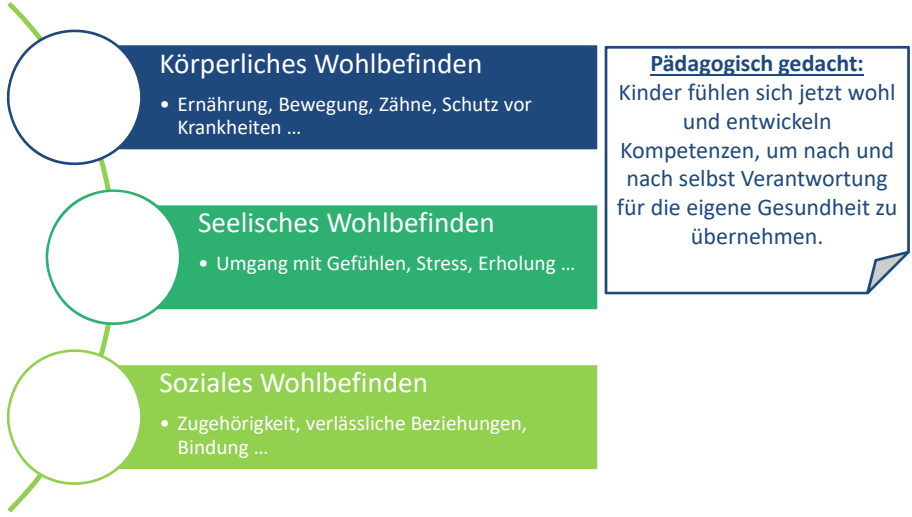
Gesundes Aufwachsen – Milena Lauer – BEVKi-Fachtag 2019

Wie lernen Kinder, was gesund ist?



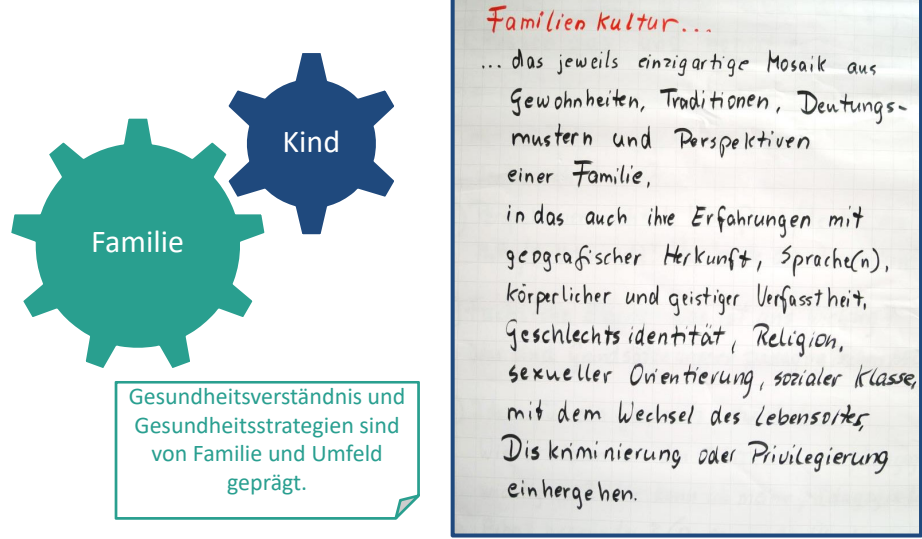
Gesundes Aufwachsen – Milena Lauer – BEVKi-Fachtag 2019

Gesundes Aufwachsen



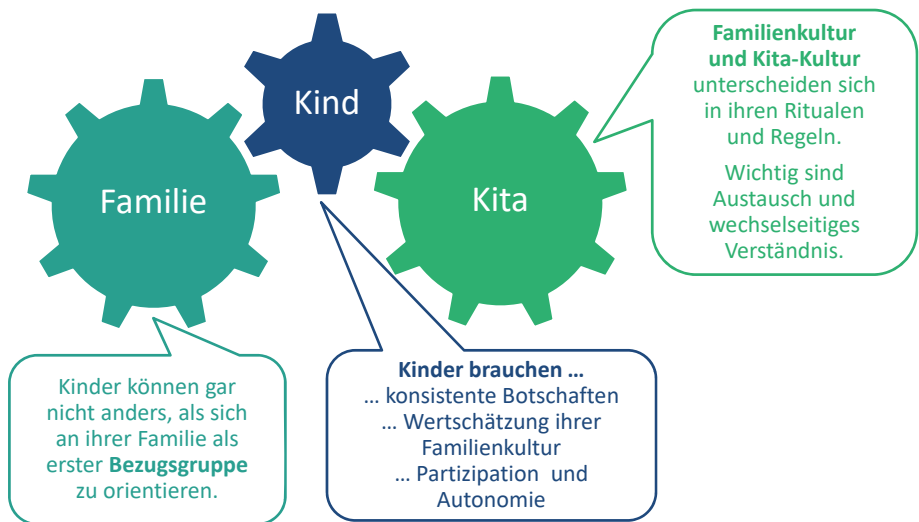
Gesundes Aufwachsen – Milena Lauer – BEVKi-Fachtag 2019

Perspektiven auf Gesundes Aufwachsen



Gesundes Aufwachsen – Milena Lauer – BEVKi-Fachtag 2019

Für das Kind ein Bündnis bilden



Gesundes Aufwachsen – Milena Lauer – BEVKi-Fachtag 2019

Beispiel „Brotbox“



- Was bedeutet für Sie „gesunde“ Ernährung?
- Woher wissen Sie, was „gesund“ ist?
- Was erwartet die Kita von Ihnen?
- Wie beteiligen Sie Ihr Kind?
- Essen Sie selbst „gesund“?
- Warum packen Sie Ihrem Kind (keine) Schokolade ein?

Gesundes Aufwachsen – Milena Lauer – BEVKi-Fachtag 2019

Was ist „gesunde“ Ernährung – für wen?

Mutter

„Einmal habe ich zu Hause geweint - in der Kita haben sie uns verboten, den Kindern in die Brotbox Weißbrot zu geben. Ich wusste nicht warum, wir haben zu Hause immer Weißbrot gegessen.“

Projekt "Dialog schaffen"

Pädagogin:

„Mir ist die Vielschichtigkeit des Themas Ernährung sehr sehr bewusst geworden.

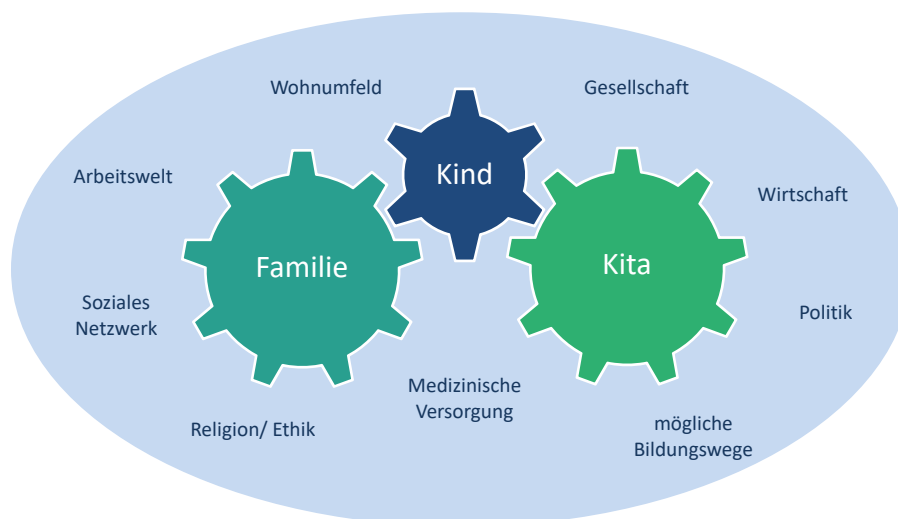
Wir waren sieben Frauen – Erzieherinnen und Mütter, mit unterschiedlichen Hintergründen – und wie viele Aspekte zu dem Thema in den anderthalb Stunden genannt wurden: Ernährungsformen, Vegetarier, Allergiker, wie wir früher gegessen haben, aus welchen Gründen sage ich Stopp, das esse ich nicht...

Das war faszinierend, wie viele Aspekte da reinspielen. Und diese Unterschiedlichkeit – was ist für wen gesund.“

Projekt "Dialog schaffen"

Gesundes Aufwachsen – Milena Lauer – BEVKi-Fachtag 2019

Einflussfaktoren für Gesundes Aufwachsen



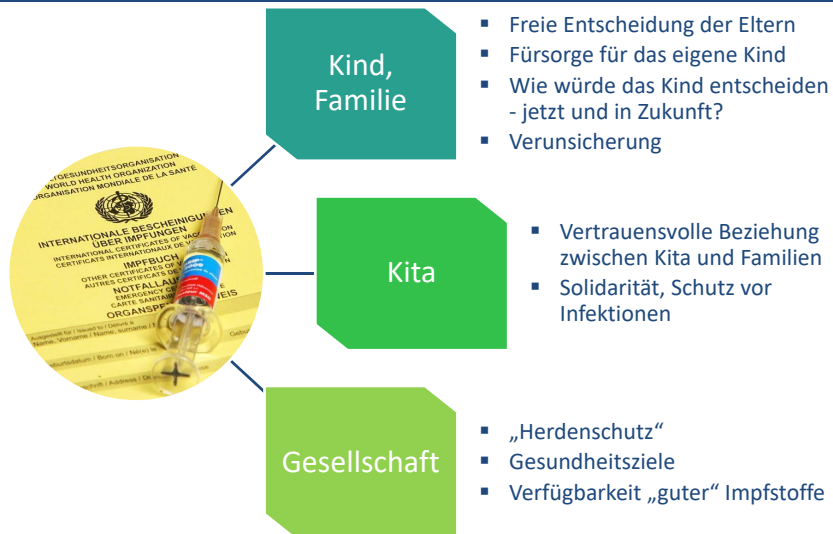
Gesundes Aufwachsen – Milena Lauer – BEVKi-Fachtag 2019

Kindergesundheitsziele (in Berlin)



Gesundes Aufwachsen – Milena Lauer – BEVKi-Fachtag 2019

Aktuelle Diskussion um eine Impfpflicht



Gesundes Aufwachsen – Milena Lauer – BEVKi-Fachtag 2019

Gesundes Aufwachsen

verschiedene Perspektiven
gemeinsame Verantwortung

Milena Lauer

Berliner Kita-Institut für Qualitätsentwicklung (BeKi)
lauer@ina-fu.org

Gesundes Aufwachsen – Milena Lauer – BEVKi-Fachtag 2019